



سال سیزدهم / پاییز ۱۴۰۳

رابطه بین ویژگی‌های شخصیت مرزی با ابعاد حسادت در روابط عاشقانه در بین کاربران فضای مجازی

• ناصر یوسفی^۱، شریفه غلامی^۲

تاریخ دریافت: ۰۳/۸/۲۳، تاریخ تایید: ۰۳/۹/۱۱

DOI: [10.22034/scm.2024.488714.1819](https://doi.org/10.22034/scm.2024.488714.1819)

چکیده

استفاده از شبکه‌های اجتماعی مجازی می‌تواند حسادت^۳ را در روابط عاشقانه ایجاد یا تشدید کند. افراد با مشاهده تعاملات همسر خود با دیگران در فضای مجازی، ممکن است احساس ناامنی کرده و مقایسه‌های منفی و حسادت را تجربه کنند. گفته می‌شود که افراد دارای ویژگی‌های شخصیت مرزی^۴ که در زمینه‌های عاطفی، رفتاری، شناختی و به ویژه در روابط بین فردی مشکل دارند، ممکن است در مقایسه با افراد سالم، دارای سطوح بالاتری از حسادت باشند. پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین ویژگی‌های شخصیت مرزی و ابعاد شناختی، عاطفی و رفتاری حسادت، در روابط عاشقانه در بین کاربران فضای مجازی انجام شد. جامعه آماری کاربران فضای مجازی ساکن استان کردستان بودند. نمونه شامل ۳۸۴ نفر از کاربران فضای مجازی بود که به روش غیرتصادفی انتخاب شده بودند و به مقیاس کوتاه شده‌ی نشانه‌های اختلال شخصیت مرزی (BPDSL) و مقیاس حسادت چندبعدی (MJS) پاسخ دادند. تحلیل داده‌ها با استفاده از روش‌های آماری توصیفی و استنباطی (میانگین، انحراف استاندارد، همبستگی و رگرسیون) در نرم افزار SPSS نسخه ۲۳ انجام شد. یافته‌های تحقیق نشان می‌دهد که بین ویژگی‌های شخصیت مرزی با ابعاد شناختی، عاطفی و رفتاری حسادت در روابط عاشقانه رابطه مثبت معنادار وجود دارد. نتایج این تحقیق می‌تواند به مشاوران خانواده کمک کند تا ویژگی‌های اختلال شخصیت مرزی را به عنوان مولفه‌ای در پیش‌بینی حسادت در روابط عاشقانه در نظر بگیرند.

کلیدواژه: شخصیت مرزی، حسادت، روابط عاشقانه، ویژگی‌های شخصیت مرزی، ابعاد حسادت

^۱. استاد گروه مشاوره، دانشکده علوم انسانی و اجتماعی، دانشگاه کردستان، سنندج، ایران.

Naseryoosefi@yahoo.com

^۲. دانشجوی دکترا، گروه مشاوره، دانشکده علوم انسانی و اجتماعی، دانشگاه کردستان، سنندج، ایران.

gholami_sharifeh@yahoo.com

^۳. Jealousy

^۴. Borderline personality traits

مقدمه و بیان مسئله

فضای مجازی با ورود به زندگی‌های روزمره افراد و خانواده‌ها، تحولات عمده‌ای در نحوه برقراری روابط انسانی به‌ویژه روابط عاشقانه ایجاد کرده است (Chen, 2019). این فضا این امکان را برای افراد فراهم ساخته است که با یکدیگر در ارتباط باشند و احساسات خود را با یکدیگر به اشتراک بگذارند و این به شکل‌گیری روابط جدید بین افراد کمک می‌کند (یوسفی و غلامی، ۱۴۰۱). فضای مجازی در تقویت روابط عاشقانه نقش بسزایی دارد. افراد از طریق شبکه‌های اجتماعی آنلاین می‌توانند به راحتی با یکدیگر در ارتباط باشند، و احساسات خود را به راحتی منتقل کنند، و بدون محدودیت مکانی در هر زمان، به همدیگر نزدیک‌تر شوند. این ارتباط مداوم و مکرر می‌تواند باعث ایجاد احساس نزدیکی و صمیمیت بیشتری بین زوجین شود (Chen, 2019). اما از سوی دیگر، فضای مجازی می‌تواند چالش‌های مختلفی نیز برای روابط عاشقانه به‌همراه داشته باشد. یکی از این چالش‌ها حسادت در روابط عاشقانه است. در بسیاری از موارد، افراد با مشاهده فعالیت‌های همسر خود در شبکه‌های اجتماعی مجازی، از جمله تعاملات و ارتباطات او با دیگران، دچار حسادت و نگرانی می‌شوند (Hall, Kearney, & Xing, 2018). حسادت در روابط عاشقانه یک واکنش هیجانی رایج است که ممکن است به دلایل مختلفی مانند احساس عدم امنیت، ترس از دست دادن همسر یا شریک زندگی و تجربه‌های گذشته ناشی شود. این احساس می‌تواند در مراحل مختلفی از رابطه، از جمله مراحل اولیه آن و یا حتی در روابط بلندمدت، بروز کند (Olsavsky et al, 2020). رابطه بین احساس حسادت و ویژگی‌های شخصیت مرزی عمیق و پیچیده است. افراد با این ویژگی‌ها معمولاً نوسانات خلقی شدید و ترس از طرد شدن را گزارش می‌کنند. این احساسات پیچیده می‌تواند منجر به ایجاد حسادت‌های شدید در روابط عاشقانه شود. افراد دارای ویژگی‌های شخصیت مرزی ممکن است به راحتی احساسات ناامنی و بی‌اعتمادی را تجربه کنند و به تغییر و تحولات کوچک در روابط عاشقانه خود، واکنش‌های افراطی نشان دهند (Ntshingila et al, 2016). اختلال شخصیت مرزی با یک الگوی فراگیر از بی‌ثباتی عاطفی، بی‌نظمی در روابط بین فردی و عاشقانه و همچنین تکانشگری مشخص می‌شود. علائم این اختلال باید در اوایل بزرگسالی وجود داشته باشد تا تشخیص داده شود و تخمین زده می‌شود که اختلال شخصیت مرزی در زنان شایع‌تر است (American Psychological Association, 2013). اختلال در عملکرد در روابط عاشقانه به ویژه در میان افراد دارای ویژگی‌های شخصیت مرزی برجسته‌تر است (Hill et al, 2008). به

عنوان مثال، مشکلات در تنظیم هیجان، یعنی مشکل در کنترل، پذیرش و تعدیل احساسات، به طور مداوم با ویژگی‌های شخصیت مرزی مرتبط بوده است (Miano et al, 2017)، که احتمالاً منجر به نوسانات بیشتر در هیجانات ناخوشایند، درگیری روزانه بیشتر و احساسات جریحه‌دار، و درگیری مکرر در رفتارهای ارتباطی منفی می‌شود (یوسفی و عزیز، ۱۳۹۷). همچنین، افرادی که دارای ویژگی‌های شخصیت مرزی بالا هستند احتمالاً روابطی دارند که با سطوح بالایی از تنش، پرخاشگری و تعارض مشخص می‌شود (Lazarus, 2019). بنابراین، سطوح بالای ویژگی‌های شخصیت مرزی با سطوح پایین‌تر رضایت زناشویی و سطوح بالاتر مشکلات زناشویی همراه است (Lieb et al, 2004؛ South et al, 2008). افراد دارای اختلال شخصیت مرزی با نوسانات شدید بین ایده‌آل‌سازی و کاهش ارزش دیگران، تجربه میل به نزدیکی و صمیمیت با همسر در حالی که به طور همزمان بی‌اعتمادی و ترس از طرد شدن از سوی همسر خود را تجربه می‌کنند، مرتبط است (Hopwood et al, 2014؛ Zanarini, & Frankenburg, 2017). افراد دارای ویژگی‌های شخصیت مرزی بالا اغلب بین جدایی و آشتی با همسر خود در نوسان هستند (Bouchard et al, 2009)، و تمایل به درگیر شدن در روابط مکرر با مدت زمان کوتاه‌تر، در این افراد نسبت به افراد با ویژگی‌های شخصیت مرزی پایین، بیشتر است (Navarro-Gómez, 2017؛ Lazarus, 2019). با توجه به اینکه افراد دارای ویژگی‌های شخصیت مرزی بالا به ویژه نسبت به تهدیدات بین فردی و طرد شدن حساس هستند (Lazarus, 2018؛ Hopwood et al, 2012)، برخی از محققان این اختلال را با توجه به نظریه دلبستگی بررسی کرده‌اند (Hopwood et al, 2014؛ Frankenburg & Zanarini, 2007). در دو بعد دلبستگی ناایمن، اضطراب دلبستگی با یک سیستم دلبستگی بیش فعال مشخص می‌شود که منجر به نیاز دائمی به جستجوی حمایت و آرامش می‌شود و اجتناب دلبستگی با یک سیستم دلبستگی کم‌فعال مشخص می‌شود، که منجر به بازداری نیازهای روابط روانی و اجتماعی به صورت مستمر و اتکای بیش از حد به خود، و فاصله گرفتن از دیگران می‌شود (یوسفی و غلامی، ۱۴۰۱). تحقیقات نشان می‌دهد که ارتباط نزدیکی بین ویژگی‌های شخصیت مرزی و اضطراب دلبستگی و همچنین اجتناب دلبستگی وجود دارد (South & Smith, 2020)، که احتمالاً به نحوه واکنش افراد دارای ویژگی‌های شخصیت مرزی بالا به تهدید و طرد بین فردی، و به ویژه با حسادت در رابطه عاشقانه، مرتبط است. ناسازگاری در حوزه‌های عاطفی، رفتاری، شناختی و روابط بین فردی این افراد غالب است. رفتار افراد با ویژگی‌های شخصیت مرزی نسبت به محیط

اطراف خود بازتابی از دنیای درونی آنها و یک عالم کوچک است، در واقع راهی برای کنار آمدن با دنیای غیرقابل پیش‌بینی و خطرناک است (Ntshingila et al, 2016). این افراد با احساسات شدید و در حال تغییر سریع دست و پنجه نرم می‌کنند و مشکلات جدی در کنترل تکانه و روابط بین فردی تجربه می‌کنند (Hepp et al, 2013 American Psychiatric Association, 2013). روابط عاشقانه بخش مهمی از زندگی ما انسان‌ها است (یوسفی و همکاران، ۱۳۹۵). در حالی که یک رابطه سالم می‌تواند ما را از اثرات مخرب استرس محافظت کند و رضایت از زندگی و رفاه روانی ما را افزایش دهد، رابطه‌ای که به دلیل حسادت شدید ناسالم شده است می‌تواند به منبع غم و اندوه و رنج زیادی تبدیل شود (Love, et al, 2018 Kawamichi, Wilson & Kiecolt-Glaser, 2016; Holder & 2016). در حالی که حسادت یک هیجان طبیعی انسانی است که همه آن را تجربه می‌کنند، در صورتی که این احساس در سطوح افراطی و بدون بینش تجربه شود، به عنوان نشانه‌ای از آسیب‌شناسی در نظر گرفته می‌شود (Stravogiannis, 2018). سازمان شخصیت مرزی با سطوح بالای پرخاشگری در روابط عاشقانه ارتباط دارد. ویژگی‌های سازمان شخصیت مرزی، مانند خشم و پرخاشگری، اغلب به شکل حسادت در روابط بین فردی نزدیک ظاهر می‌شود (Stockdale, 2017) و افراد مرزی در روابط بین فردی، به ویژه روابط عاشقانه، در مقایسه با افراد سالم دارای سطوح بالاتری از حسادت هستند (Stepp, 2010). هزینه‌های کلی ویژگی‌های شخصیت مرزی که به دلیل مشکلات و تکانشگری که در روابط بین فردی تجربه می‌کنند به درمان بیشتری نیاز دارند نیز، بسیار بالا است (Faraji, 2021). هم مشکلاتی که افراد در روابط بین فردی تجربه می‌کنند و هم پیامدهای منفی بیماری برای عموم، اهمیت درک سازمان شخصیت مرزی را افزایش می‌دهد. با این حال، پژوهشی که رابطه بین ویژگی‌های شخصیت مرزی و حسادت در روابط عاشقانه را بررسی کند، تاکنون در ایران صورت نگرفته است. لذا انجام چنین پژوهشی ضروری به نظر می‌رسد. بنابراین، هدف پژوهش حاضر پاسخگویی به این سوال است که آیا بین ویژگی شخصیت مرزی و ابعاد حسادت (شناختی، عاطفی، رفتاری) رابطه وجود دارد؟ به منظور تحقق این هدف، فرضیه‌های زیر بررسی شد.

بین ویژگی‌های شخصیت مرزی با حسادت شناختی رابطه وجود دارد.

بین ویژگی‌های شخصیت مرزی با حسادت عاطفی رابطه وجود دارد.

بین ویژگی‌های شخصیت مرزی با حسادت رفتاری رابطه وجود دارد.

پیشینه پژوهش

زیگلر- هیل و ونک^۱ (۲۰۲۳) در پژوهشی با عنوان ویژگی‌های شخصیت مرزی و رفتارهای حفظ همسر با نقش واسطه‌ای حسادت، دریافته‌اند که بین ویژگی‌های شخصیت مرزی و رفتارهای حفظ همسر، از طریق حسادت رابطه مستقیم وجود دارد.

استوکدیل و همکاران^۲ (۲۰۱۵) در پژوهشی با عنوان رابطه بین ویژگی‌های شخصیت مرزی و قلدری سایبری با نقش واسطه‌ای حسادت، دریافته‌اند که بین ویژگی‌های شخصیت مرزی و قلدری سایبری از طریق حسادت رابطه مستقیم وجود دارد.

چارچوب نظری

ویژگی‌های شخصیت مرزی

اختلال شخصیت مرزی یک اختلال روانی با میزان بروز یک تا سه درصد در جمعیت عمومی است و تاثیرات جدی بر کیفیت زندگی افراد می‌گذارد (Tomko et al, 2014). شخصیت مرزی دارای ویژگی‌های مشترک با اختلال شخصیت مرزی است، اما سطح آنها متفاوت است، بنابراین افراد با ویژگی‌های شخصیت مرزی نسبت به افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی، اختلال عملکرد کمتری را تجربه می‌کنند. افراد با سازمان شخصیت مرزی ظرفیت تحمل بسیار پایینی برای رویارویی با موقعیت‌های اضطراب‌زا دارند و از ضعف عمومی خود (ایگو) رنج می‌برند (Rockland, 2016). ضعف ایگو شامل ناتوانی در کنترل تکانه و استفاده از دفاع‌های اولیه ایگو و بی‌نظمی شخصیت است. بنابراین سازماندهی مرزی، به عنوان تصویری از اختلالات قابل توجه در عملکرد مهم شخصیت، مانند تصویر غیرانطباقی از خود، انتقاد بیش از حد از خود، درگیری بیش از حد با طرد واقعی یا خیالی مشخص می‌شود (American Psychiatric Association., 2013). تأثیر اختلال مربوط به سازماندهی شخصیت مرزی بر عملکرد شخصی، با افزودن ویژگی‌های فردی بیمارگونه مانند درگیر شدن در فعالیت‌های منفی، رفتار تکانشی، ریسک‌پذیری، خودآزاری، خودکشی و خصومت افزایش می‌یابد. اختلال شخصیت مرزی معمولاً در اواخر نوجوانی و اوایل بزرگسالی قابل مشاهده است، زمانی که روابط نزدیک با دیگران، به ویژه روابط عاشقانه اهمیت پیدا می‌کند (American Psychiatric Association, 2013).

^۱. Zeigler-Hill & Vonk

^۲. Stockdale et al

حسادت عاشقانه

حسادت به عنوان تلاش خشونت‌آمیز برای محافظت از شیء، موجودیت یا موقعیت فرد در مواجهه با ادراک تهدید و از دست دادن، تعریف می‌شود (Spielman, 1971). حسادت به ویژه در روابط بین فردی رخ می‌دهد، جایی که ترس از دست دادن فردی به دلیل یک رقیب واقعی یا بالقوه رخ می‌دهد. حسادت عاشقانه علاوه بر ترس می‌تواند با تجارب هیجانی منفی مانند اضطراب، شک، غم، ناامنی، خصومت و خشم همراه باشد (غلامی، ۱۳۹۹). حسادت ممکن است عواقب زیانباری مانند افسردگی مزمن، مشکلات زناشویی و روابط عاشقانه، پرخاشگری، خودکشی و قتل در پی داشته باشد (Pine, 1983). حسادت در روابط عاشقانه که دارای ابعاد عاطفی، شناختی و رفتاری است و روی یک طیف که از یک طرف به عنوان هیجان طبیعی انسان در نظر گرفته می‌شود و در سطوح مختلف رخ می‌دهد تا حسادت بیمارگونه که میزان حسادت بالاست و فرد بینش پایینی دارد، را شامل می‌شود. حسادت شناختی شامل ایده‌ها و تردیدهای غیرمنطقی در مورد خیانت همسر است. حسادت رفتاری شامل تلاش برای جستجوی سرخ‌هایی در مورد خیانت است. حسادت عاطفی شامل خشم شدید، ترس، اندوه و گناه است (Stravogiannis, 2018).

ویژگی‌های شخصیت مرزی و حسادت عاشقانه

تحقیقات نشان داده است که ویژگی‌های شخصیت مرزی با حسادت در روابط عاشقانه مرتبط است (Hoffman, 2009). احساسات مشخصه حسادت ممکن است به دلیل اشتغال ذهنی به طرد و رها شدن باشد، که می‌تواند باعث شود افراد دارای ویژگی‌های شخصیت مرزی بالا در مورد رفتارها و مقاصد شریک عاشقانه خود سوگیری‌های تفسیری را تجربه کنند. به عنوان مثال، مشکوک به اینکه ممکن است شریک شان درگیر خیانت باشد (de Montigny-Malenfant, 2013). در اصل، حسادتی که توسط افراد دارای ویژگی‌های اختلال شخصیت مرزی بالا تجربه می‌شود ممکن است به دلیل عدم اعتماد آنها به دیگران باشد. (Smith, South, 2020) با توجه به افزایش احتمال درک رفتار دیگران به عنوان تهدیدکننده (حتی زمانی که چنین نیست، و با توجه به ترس شدید از رها شدن و همچنین واکنش شدید افراد مبتلا به ویژگی‌های شخصیت مرزی در پاسخ به تهدیدات درک شده، انتظار افزایش سطوح حسادت برای افراد دارای ویژگی‌های شخصیت مرزی بالا وجود دارد (Hepp et al, 2018). از آنجایی که افراد دارای ویژگی‌های شخصیت مرزی بالا از رها شدن می‌ترسند و برای حفظ روابط عاشقانه خود مایل به انجام

رفتارهای افراطی و حتی خود تخریبی هستند، ما انتظار داریم که احساس حسادت رمانتیک در این افراد تشدید شود. (American Psychiatric, 2013 Association ., Hepp et al, 2018)

فضای مجازی، ویژگی‌های شخصیت مرزی و حسادت عاشقانه

ویژگی‌های شخصیت مرزی و حسادت در روابط عاشقانه، به‌ویژه با ورد فضای مجازی به زندگی افراد و استفاده از شبکه‌های اجتماعی آنلاین، رابطه‌ای پیچیده و قابل توجه دارند. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که افزایش توجه به اینفلوئنسرهای فضای مجازی، به‌ویژه در اینستاگرام، می‌تواند معیارهای انتخاب شریک زندگی را تغییر داده و بر ارزش‌های افراد در روابط تأثیر بگذارد (Nosrati et al., 2023). افراد با ویژگی‌های شخصیت مرزی معمولاً تجربه‌های هیجانی شدید، ناپایداری و عدم ثبات در روابط عاشقانه و ترس از طرد شدن را در روابط بین فردی خود تجربه می‌کنند (Guler & Faraji, 2021). این احساسات می‌توانند به بروز احساسات مختلف و شدیدی از جمله حسادت، به ویژه زمانی که این افراد شاهد تعاملات همسر خود با دیگران در فضای مجازی هستند، منجر شو (Tan et al, 2022). استفاده از شبکه‌های اجتماعی مجازی می‌تواند امکان مقایسه‌های اجتماعی زیادی را فراهم آورد. دیدن تصاویر و پست‌هایی که نشان‌دهنده تعاملات و روابط عاشقانه شاد و صمیمی دیگران است، می‌تواند احساس ناامنی، عدم کفایت و ترس از طرد شدن را در افراد با شخصیت مرزی تقویت کند (Stockdale, 2017). علاوه بر این، الگوریتم‌های شبکه‌های اجتماعی با اولویت‌بندی محتوای خاص، مقایسه‌های اجتماعی را تشدید کرده و کاربران را تحت فشار نمایش یک تصویر ایده‌آل از خود قرار می‌دهند. این تلاش برای تأیید اجتماعی می‌تواند عزت نفس را کاهش داده، اضطراب را افزایش دهد و در استفاده طولانی‌مدت از شبکه‌های اجتماعی، به احساس انزوا، کاهش تمرکز و تغییر در درک ارزش‌های فردی منجر شود (Nosrati et al., 2021). این احساسات می‌توانند به شکل‌گیری یا تشدید افکار منفی و نگرانی‌های مشغول‌کننده، در مورد وفاداری و تعهد همسر تبدیل شوند. این واکنش‌ها می‌تواند احساس حسادت در روابط عاشقانه را ایجاد یا تشدید کرده و به بروز مشاجراتی در رابطه منجر شود (Tan et al, 2022).

روش‌شناسی

روش پژوهش حاضر، توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش، کابرن فضای مجازی ساکن استان کردستان بودند که در شهریور ما سال ۱۴۰۳ از شبکه‌های اجتماعی

(تلگرام، واتس‌آپ و ایمیل) استفاده می‌کردند. با توجه به این که جامعه آماری پژوهش کاربران فضای مجازی بودند، حجم دقیق جامعه مشخص نبود، و نیز امکان این که همه کاربران شانس مساوی برای شرکت در تحقیق داشته باشند وجود نداشت، بنابراین نمونه شامل ۳۸۴ نفر (براساس فرمول کوهن: برای جامعه محدود و حجم نامشخص) از کاربران فضای مجازی بود، که به روش غیرتصادفی انتخاب شده بودند. ملاک‌های ورود به تحقیق عبارت بودند از آشنایی با شبکه‌های اجتماعی آنلاین، داشتن تجربه رابطه عاشقانه در زمان تحقیق، استفاده از شبکه‌های اجتماعی، رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش، و ملاک‌های خروج از تحقیق عبارت بودند از نداشتن هر کدام از ملاک‌های ورود.

ابزارهای پژوهش

۱. **مقیاس کوتاه شده‌ی نشانه‌های اختلال شخصیت مرزی (BPDSL)^۱**: این مقیاس توسط Bohus et al (2007) و با هدف تشخیص افراد مبتلا به نشانه‌های اختلال شخصیت مرزی از افراد با سایر اختلالات ساخته شده است. مقیاس کوتاه شده نشانه‌های شخصیت مرزی، دارای ۲۳ گویه است که احساسات و تجربیات یک هفته گذشته افراد دارای این اختلال را ارزیابی می‌کند. نمره‌گذاری آن روی مقیاس لیکرت و از صفر (اصلاً) تا ۴ (همیشه) صورت می‌گیرد. مقیاس حاضر چون یک ابزار تشخیصی نیست، نقطه برش ندارد. Nicastro et al (2016) مقدار آلفای کرونباخ برای این پرسشنامه را بین ۹۴٪ تا ۹۷٪ به دست آوردند. در ایران، استادنوروزی و زمستانی (۱۴۰۰) مقدار آلفای کرونباخ را برای این مقیاس ۹۶٪ به دست آوردند. در پژوهش حاضر، مقدار آلفای کرونباخ برای مقیاس کوتاه شده‌ی نشانه‌های اختلال شخصیت مرزی ۹۷٪ به دست آمد.

۲. **مقیاس حسادت چندبعدی (MJS)^۲**: این مقیاس توسط Pfeiffer & Wong (1989) ساخته شده و دارای ۲۴ گویه است که از سه زیرمقیاس شناختی، عاطفی و رفتاری تشکیل شده است. هر زیرمقیاس از ۸ گویه تشکیل شده است. نمره‌گذاری مقیاس حسادت چندبعدی، روی طیف لیکرت و برای زیرمقیاس‌های شناختی و رفتاری از صفر (هرگز) تا ۶ (همیشه)، و برای زیرمقیاس عاطفی از صفر (بسیار خوشحال) تا ۶ (بسیار ناراحت) صورت می‌گیرد. Pfeiffer & Wong (1989) مقدار آلفای کرونباخ را برای این مقیاس ۹۱٪

^۱. Borderline Personality Disorder Symptoms List

^۲. The Multidimensional Jealousy Scale

گزارش کردند. در ایران، رحیمی و صنعت‌نما (۱۴۰۰) مقدار آلفای کرونباخ را برای زیرمقیاس شناختی ۹۴٪، عاطفی ۸۶٪ و برای زیرمقیاس رفتاری ۸۳٪ به دست آوردند. در پژوهش حاضر، مقدار آلفای کرونباخ برای زیرمقیاس شناختی ۹۴٪، و برای زیرمقیاس عاطفی ۹۲٪، برای زیرمقیاس رفتاری ۸۸٪ به دست آمد.

شیوه اجرای پژوهش

پس از تهیه پرسشنامه، لینک آن را به صورت آنلاین و از طریق گروه‌ها و کانال‌های تلگرامی، ایمیل و گروه‌های واتساپی در اختیار کاربران قرار داده شد. افرادی که حاضر به همکاری در پژوهش بودند، به سوالات پرسشنامه پاسخ دادند. سپس نتایج، پس از جمع‌آوری داده‌ها از طریق ایمیل، با توجه به اهداف تحقیق مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. برای بررسی رابطه بین ویژگی‌های شخصیت مرزی و ابعاد حسادت در روابط عاشقانه، از روش‌های آماری توصیفی و استنباطی (میانگین، انحراف معیار، ضریب همبستگی و رگرسیون به روش همزمان)، در نرم‌افزار SPSS 23 استفاده شد.

یافته‌ها

جدول ۱. ویژگی‌های جمعیت‌شناختی شرکت‌کنندگان

متغیر	نوع	فراوانی	درصد
سن	۲۰ سال و کمتر	۲۶	۶/۸
	۲۱-۳۰ سال	۱۳۳	۳۴/۶
	۳۱-۴۰ سال	۱۱۱	۲۸/۹
	۴۱-۵۰ سال	۱۰۲	۲۶/۶
	۵۰ سال و بالاتر	۱۲	۳/۱
تحصیلات	ابتدایی / سیکل	۱۹	۴/۲
	دیپلم / فوق دیپلم	۱۱۷	۳۰ /۵
	لیسانس	۱۴۲	۳۷/۰
	فوق لیسانس	۸۰	۲۰/۸
جنس	دکتر و بالاتر	۲۶	۸/۶
	زن	۲۰۸	۵۴/۲
	مرد	۱۷۶	۴۵/۸

حجم نمونه: ۳۸۴ نفر (۲۰۸ نفر زن و ۱۷۶ نفر مرد)

جدول ۲. یافته‌های توصیفی پژوهش

متغیر	میانگین	انحراف معیار
حسادت شناختی	۲۰/۱۲	۱۱/۵۴
حسادت عاطفی	۴۰/۱۹	۱۲/۶۶
حسادت رفتاری	۲۸/۲۶	۱۱/۳۰
ویژگی‌های شخصیت مرزی	۶۱/۳۷	۲۲/۶۳

حجم نمونه: ۳۸۴ نفر (۲۰۸ نفر زن و ۱۷۶ نفر مرد)

بررسی فرض نرمال بودن توزیع

برای بررسی فرض نرمال بودن توزیع مربوط به داده‌های تحقیق، کشیدگی و چولگی توزیع را در متغیرهای حسادت و ویژگی‌های شخصیت مرزی بررسی کردیم. مقدار کشیدگی و چولگی در متغیر حسادت به ترتیب $-۰/۶۵$ و $۰/۵۱$ و در متغیر ویژگی‌های شخصیت مرزی به ترتیب $-۱/۱۶$ و $۰/۰۰۷$ به دست آمد، که در بازه $(+۲ و -۲)$ قرار دارند. بنابراین داده‌های تحقیق از توزیع نرمال برخوردار است.

بررسی فرض عدم هم‌خطی بین باقی‌مانده‌ها

فرض عدم هم‌خطی باقیمانده‌ها، به وسیله آزمون دوربین-واتسون بررسی شد، که مقدار $۱/۸۹$ به دست آمد. با توجه به اینکه این مقدار در بازه $(۲/۵ - ۱/۵)$ قرار دارد، بین باقی‌مانده متغیرهای پژوهش، هم‌خطی وجود ندارد.

آزمون فرضیه‌های پژوهش

فرضیه‌های تحقیق با استفاده از رگرسیون به روش همزمان (enter) بررسی شد. ضریب همبستگی چندگانه برای حسادت شناختی $R=۰/۶۰$ و ضریب تعیین چندگانه $R^2=۰/۳۶$ به دست آمد که با توجه به سطح معنی‌داری به دست آمده $(p=۰/۰۰\leq ۰/۰۵)$ ، معنی‌دار است. همچنین، ضریب همبستگی چندگانه برای حسادت عاطفی $R=۰/۲۶$ و ضریب تعیین چندگانه $R^2=۰/۰۶۹$ به دست آمد و با توجه به سطح معنی‌داری به دست آمده $(p=۰/۰۰\leq ۰/۰۵)$ ، معنی‌دار است، و نیز برای حسادت رفتاری، ضریب همبستگی چندگانه $R=۰/۷۶$ و ضریب تعیین چندگانه $R^2=۰/۵۸$ به دست آمد، که با توجه به سطح معنی‌داری به دست آمده

($p = 0/00 \leq 0/05$)، معنی‌دار است. بنابراین، ویژگی‌های شخصیت مرزی می‌تواند حسادت شناختی، عاطفی و رفتاری را به ترتیب به میزان ۰/۳۶٪، ۰/۶۹٪ و ۵۸٪ تبیین کند.

جدول ۳. ضرایب رگرسیون همزمان پیش‌بینی ابعاد شناختی، عاطفی و رفتاری حسادت در روابط عاشقانه براساس ویژگی‌های شخصیت مرزی.

P	۹۵% CI		T	SE	β	B	متغیر وابسته	متغیر مستقل
	LL	UL						
/۰۰	۰/۳۴۷	۰/۲۶۵	۱۴/۶۶	۰/۰۲۱	۰/۶۰	۰/۳۰۶	حسادت شناختی	ویژگی‌های شخصیت مرزی
/۰۰	۰/۱۸۶	۰/۰۸۶	۵/۳۳	۰/۰۲۵	۰/۲۶۳	۰/۱۳۶	حسادت عاطفی	
/۰۰	۰/۴۱۳	۰/۳۴۸	۲۳/۰۴	۰/۰۱۷	۰/۷۶۳	۰/۳۸	حسادت رفتاری	

حجم نمونه = ۳۸۴ نفر (۲۰۸ نفر زن و ۱۷۶ نفر مرد)

P: سطح معناداری. β : ضریب استاندارد. B: ضریب غیر استاندارد.

بحث و نتیجه‌گیری

فضای مجازی تأثیرات عمیقی بر روابط عاشقانه افراد دارد. فضای مجازی و استفاده از شبکه‌های اجتماعی آنلاین ارتباطات را تسهیل کرده و افراد را قادر می‌سازد تا به راحتی با یکدیگر ارتباط برقرار کرده و احساسات خود را با یکدیگر در میان بگذارند. این ارتباطات روزمره می‌تواند احساس صمیمیت بین افراد را تقویت کند. اما از سوی دیگر، فضای مجازی می‌تواند احساسات منفی و غیرواقع‌بینانه مانند نگرانی و حسادت را تقویت کند (Kawamichi et al, 2016). روابط عاشقانه بخش مهمی از زندگی انسان است که می‌تواند پیامدهای مثبت زیادی مانند دوستی، اشتیاق و صمیمیت را به همراه داشته باشد. (Impett & Gable, 2012). در حالی که یک رابطه سالم می‌تواند رضایت از زندگی و رفاه روانی ما را افزایش دهد، همچنین توانایی ما را در برابر تأثیر زیان‌بار استرس بالا می‌برد (Kawamichi et al, 2016; Kiecolt-Glaser, Holder & Love, 2016). متأسفانه، وقتی عواملی مانند رها شدن، طرد شدن، حسادت، و اختلاف نظر به وجود می‌آید، روابط عاشقانه نیز می‌تواند منبع رنج و اندوه بزرگی باشد (Stravogiannis, 2018). ویژگی‌های شخصیت مرزی به طور مداوم با اختلال عملکرد روابط عاشقانه مرتبط است،

اما تحقیقات تجربی در مورد اینکه چگونه این ویژگی‌ها بر روابط عاشقانه تأثیر می‌گذارند محدود است. هدف پژوهش حاضر تعیین رابطه بین ویژگی‌های شخصیت مرزی با حسادت در روابط عاشقانه در بین کاربران فضای مجازی بود. بررسی فرضیه‌های پژوهش نشان داد که افزایش سطح ویژگی‌های شخصیت مرزی با افزایش سطح حسادت شناختی، عاطفی و حسادت رفتاری همراه است. این همسو با تحقیقات (Faraji & Guler, 2021; Tan et al, 2022) است. ویژگی‌های شخصیت مرزی با واکنش‌های هیجانی و رفتاری شدیدتر در پاسخ به تهدید رابطه همراه است (Mikulincer et al, 2003)، که در مواجهه با ادراک از دست دادن که فرد به عنوان یک تهدید تجربه می‌کند، حسادت به عنوان تلاشی برای محافظت خشونت‌آمیز از شی، دارایی یا موقعیت به احتمال زیاد برانگیخته می‌شود (Spielman, 1971). احساس حسادت به عنوان یک واکنش عاطفی پیچیده تعریف می‌شود که در نتیجه‌ی این تصور رخ می‌دهد که رابطه‌ای که برای فرد مهم است با ترس از دست دادن آسیب می‌بیند یا تهدید می‌شود (Pines, 1998). تحقیقات نشان می‌دهد که افراد با سازمان شخصیت مرزی حساسیت فوق‌العاده‌ای نسبت به ترک، آسیب و قطع رابطه دارند (Atak, 2012). بنابراین انتظار می‌رود حسادت نقش غالبی در روابط نزدیک آنها داشته باشد. ویژگی‌های افراد شخصیت مرزی به طور کلی با متغیرهای ناسازگار، مانند احساسات منفی بیشتر، مانند حسادت نسبت به همسر، از دست دادن بیشتر خودپنداره (به عنوان مثال، وضوح کمتر خودپنداره) مرتبط است، این ممکن است منعکس کننده سوگیری نسبت به ارزیابی‌های منفی باشد که افراد با ویژگی‌های شخصیت مرزی بالا تجربه می‌کنند و احتمالاً در روابط خود وارد می‌کنند (Bhatia et al, 2013). این ارزیابی‌های منفی ممکن است اعتماد آنها را به همسرشان کاهش دهد (Miano, 2017)، و همچنین باعث ایجاد نشخوار فکری و افکار وسواسی بیشتر در مورد همسرشان می‌شود، که این، احساس خشم در روابط عاشقانه را در این افراد برانگیخته می‌کند. خشم، که یکی از ویژگی‌های شخصیت مرزی است، اغلب به صورت حسادت در روابط بین فردی صمیمی ظاهر می‌شود (Stockdale, 2017). خشم شدید راه اساسی برای حفظ تماس با شی مورد نیاز، کنترل آن و حفظ حس خود بسته به رابطه با شی است. همان طور که می‌دانید افراد مرزی که ممکن است به طور همزمان احساس تعهد و خصومت را داشته باشند، ممکن است الگوهای روابط بین فردی نامنظم داشته باشند (Hepp et al, 2018)، همچنین، به دلیل دشواری تنظیم هیجان و ضعف خود، نمی‌توانند احساس پوچی درونی را تحمل کنند و نیاز مبرمی به حضور دیگری دارند (Faraji, 2021). همچنین استفاده از شبکه‌های

اجتماعی مجازی می‌تواند به ایجاد احساس نگرانی و ترس از دست دادن رابطه کمک کند. به نظر می‌رسد که این منجر به جستجوی سرنخ‌هایی در مورد خیانت همسر و در نتیجه حسادت عاشقانه می‌شود. مطالعات نشان می‌دهد که نحوه و هدف از استفاده از شبکه‌های اجتماعی تأثیر مستقیمی بر سلامت اجتماعی کاربران دارد. استفاده بیش از حد از این شبکه‌ها برای سرگرمی با کاهش انطباق اجتماعی مرتبط بوده و می‌تواند احساس بی‌معنایی در زندگی را افزایش و کیفیت عملکرد فردی را کاهش دهد (Zamani et al., 2021). در مطالعه‌ای که روی نوزادان ۱۲ ماهه انجام شد، مشخص شد که سطوح بالاتری از حسادت در نوزادان دارای مادران افسرده ظاهر می‌شود. نوزادانی که مادرانی با الگوهای افسردگی دارند، هنگامی که مادرانشان به سمت نوزاد یا اسباب بازی دیگری روی می‌آورند، واکنش‌های منفی و حسادت بیشتری نشان می‌دهند. این وضعیت صرفاً در مورد نوزادان صادق نیست، بلکه بزرگسالان نیز با سابقه خانوادگی بیماری روانی دارای سطح بالاتری از حسادت هستند (Hart, 2018). افراد مرزی، که تحمل‌شان نسبت به تنهایی بسیار کم است، و به دلیل عدم درک خود یکپارچه و وجود ثبات خود، به دیگران وابسته هستند (Kahraman, 2018)، بنابراین، افراد با ویژگی‌های شخصیت مرزی در مواجهه با ادراک تهدید واقعی یا خیالی در روابط مهم خود، خشم و در نتیجه حسادت بیشتری را تجربه می‌کنند.

پیشنهادات پژوهشی

رابطه بین ویژگی‌های شخصیت مرزی و حسادت رمانتیک در جمعیت‌های متنوع مورد بررسی قرار بگیرد.

رابطه متغیرهای شخصیت مرزی و حسادت را با استفاده از متغیرهایی با نقش میانجی بررسی شود.

پیشنهادات کاربردی

با توجه به نتایج تحقیق حاضر و نیز تحقیقات گذشته، ویژگی‌های شخصیت مرزی می‌تواند روی حسادت عاشقانه و در نتیجه کیفیت روابط عاشقانه تأثیر سوء داشته باشد. بنابراین، نتایج این تحقیق می‌تواند مبنایی برای کار مشاوران خانواده باشد. به عبارت دیگر، هنگامی که مراجعانی با مشکلات و تعارض در روابط عاشقانه به آن‌ها مراجعه می‌کنند، مشاوران می‌توانند مؤلفه ویژگی شخصیت مرزی و پیامدهای ناشی از آن، از جمله حسادت عاشقانه را به عنوان متغیرهای پیش‌بین تعارض در روابط عاشقانه مد نظر قرار داده و متناسب با آن، اقدامات لازم را انجام دهند.

محدودیت‌های پژوهش

در پژوهش حاضر، با توجه به آنلاین بودن آن، نظارت بر پرکردن پرسشنامه‌ها توسط شرکت‌کنندگان، ممکن نبود.

حسادت در روابط عاشقانه ممکن است ناشی از مولفه‌های دیگری از جمله، سبک‌های دلبستگی فرد، القای حسادت توسط همسر، و یا سلامت روان فرد باشد، در این پژوهش این مولفه‌ها در نظر گرفته نشده است.

با توجه به ترکیب جمعیتی نمونه و نیز غیراحتمالی بودن نمونه‌گیری، تعمیم یافته‌ها بهتر است با احتیاط صورت گیرد.

منابع

- استادنوروزی، م. و زمستانی، م. (۱۴۰۰). اعتباریابی مقیاس کوتاه شده‌ی علائم اختلال شخصیت مرزی در جامعه‌ی ایرانی و کاربرد این پرسشنامه در تشخیص و شدت علائم اختلال شخصیت مرزی. *مجله روانشناسی و روانپزشکی شناخت* ۸، (۲)، ۵۱-۶۰.
- رحیمی، چ. و صنعت‌نما، م. (۱۴۰۰). ویژگی‌های روان‌سنجی پرسشنامه حسادت چند بعدی در نمونه‌ی ایرانی. *مجله علوم روانشناختی*، ۲۰، (۱۰۰)، ۵۰۳-۵۱۰.
- غلامی، ش. (۱۳۹۹). رابطه دلبستگی ناایمن بزرگسالان با حسادت نسبت به رابطه همسر- کودک در انتقال به مرحله والدینی. پایان‌نامه کارشناسی ارشد؛ دانشگاه کردستان.
- یوسفی، ن. و غلامی، ش. (۱۴۰۱). رابطه دلبستگی با اعتیاد به سایت‌های شبکه‌های اجتماعی آنلاین با نقش واسطه‌ای حمایت اجتماعی آنلاین. *فصلنامه علمی جامعه، فرهنگ و رسانه*، ۱۱، (۴۳)، ۷۳-۹۵.
- یوسفی، ن؛ عزیزی، آ. (۱۳۹۷). بررسی تبیین مدلی برای پیش بینی تعارض زناشویی بر اساس تمایز یافتگی و تیپ‌های شخصیتی. *فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان‌درمانی*، پیاپی ۳۵ (پاییز ۱۳۹۷)، صص ۵۷-۷۸.
- یوسفی، ن؛ نصیری هانیس، غ؛ زاده‌محمدی، ع. (۱۳۹۵). غنی سازی رابطه همسران در مدل بهبود رابطه. *نشریه آسیب شناسی، مشاوره و غنی سازی خانواده*، سال دوم شماره ۲ (پیاپی ۴)، ص ۶۷.
- American Psychiatric Association. (۲۰۱۳) *Diagnostic and statistical manual of mental disorders*. (5th Ed.). Washington, DC: Author.
- Atak, H. (۲۰۱۲) Adaptation of the-۱۰ item personality scale into the Turkish culture. *noropsikiyatra arsiui dergusi*. doi:10.4274/npa.y6128

- Bhatia, V., Davila, J., Eubanks-Carter, C., & Burckell, L. A. (۲۰۱۳) Appraisals of daily romantic relationship experiences in individuals with borderline personality disorder features. *Journal of Family Psychology*, 27, ۵۲۴-۵۱۸, doi:org/10.1037/a0032870
- Bohus, M., Limberger, M., Frank, U., Chapman, A., Kuhler, T., & Stieglitz, R. (۲۰۰۷) Psychometric properties of the borderline symptom list (BSL). *Psychopathology*, 40, ۱۳۲-۱۲۶, (۲),
- Bouchard, S., Sabourin, S., Lussier, Y., & Villeneuve, E. (۲۰۰۹) Relationship Quality and Stability in Couples When One Partner Suffers From Borderline Personality Disorder. *Journal of Marital and Family Therapy*, 35, ۴۵۵-۴۴۶, doi:org/10.1111/j.1752-0606.2009.00151.x
- Chen, A. (2019). From attachment to addiction: The mediating role of need satisfaction on social networking sites. *Comput. Hum. Behav.*, 98, 80-92. doi:10.1016/j.chb.2019.03.034
- Faraji, H., & Guler, K. (۲۰۲۱) Borderline Personality Features and Jealousy Traits in University Students*. *Aydın İnsan ve Toplum Dergisi Yıl 7*, ۱۵۳-۱۳۷, (۲), doi:10.17932/IAU.AIT.2015.012/ait_v07i2002
- Friedman, H. S., & Schustack, M. W. (۲۰۰۹) Personality classic theories.
- Gable, S. L., & Impett, E. A. (۲۰۱۲) Approach and Avoidance Motives and Close Relationships. *Social and Personality Psychology Compass* 6, ۱۰۸-۹۵, doi:10.1111/j.1751-9004.2011.00405.x
- Gholami, Sh. (2020). The Relationship Between Insecure Adult Attachment and Jealousy Towards the Spouse-Child Relationship During the Transition to Parenthood. Master's Thesis; University of Kurdistan. (In Persian)
- Hall, J. A., Kearney, M. W., & Xing, C. (2018). Two tests of social displacement through social media use. *Information, Communication & Society*, 1-19. doi:org/10.1080/1369118X.2018.1430162
- Hart, S., Field, T., Letourneau, M., & Del Valle, C. (۱۹۹۸) Jealousy protests in infants of depressed mothers. *Infant Behavior and Development*, 21, ۱۴۸-۱۳۷, (۱),
- Hepp, J., Störkel, L. M., Kieslich, P. J., Schmahl, C., & Niedtfeld, I. (۲۰۱۸) Negative evaluation of individuals with borderline personality disorder at zero acquaintance. *Behaviour research and therapy*, 111, ۹۱-۸۴,
- Hepp, J., Störkel, L. M., Kieslich, P. J., Schmahl, C., & Niedtfeld, I. (۲۰۱۸) Negative evaluation of individuals with borderline personality disorder at zero acquaintance. *Behaviour research and therapy*, 111, ۹۱-۸۴,
- Hill, J., Pilkonis, P., Morse, J., Feske, U., Reynolds, S., Hope, H., . . . Broyden, N. (۲۰۰۸) Social domain dysfunction and disorganization in borderline personality disorder. *Psychological Medicine*, 38, ۱۴۶-۱۳۵, doi:org/10.1017/S0033291707001626
- Hopwood, C. J., Schade, N., & Pincus, A. L. (۲۰۱۴) A contemporary interpersonal model of borderline personality development. *Handbook of borderline personality disorder in children and adolescents*, pp. 293-310). doi:org/10.1007/978-1-4939-0591-1_20

- Hopwood, C. J., Schade, N., & Pincus, A. L. (۲۰۱۴) A contemporary interpersonal model of borderline personality development. *Handbook of borderline personality disorder in children and adolescents*, pp. 293–310.
- Hopwood, C. J., Schade, N., & Pincus, A. L. (۲۰۱۴) *A contemporary interpersonal model of borderline personality development*. In. New York, NY: Springer. doi:org/10.1007/978-1-4939-0591-1_20
- Hopwood, C. J., Thomas, K. M., & Zanarini, M. C. (۲۰۱۲) Hyperbolic temperament and borderline personality disorder. *Personality and Mental Health*, 6 , ۳۲–۲۲ , doi:org/10.1002/pmh.158
- Kahraman, H. (۲۰۱۸) Klinik Bir Olgu Olarak Yalnızlık: Yalnızlık ve Psikolojik Bozukluklar. *AYNA Klinik Psikoloji Dergisi*, 5, ۲۴–۱ (۲) ,
- Kawamichi, H., Sugawara, S. K., Hamano, Y. H., Makita, K., Matsunaga, M., Tanabe, H. C., . . . Sadato, N. (۲۰۱۶) Being in a romantic relationship is associated with reduced gray matter density in striatum and increased subjective happiness. *Front. Psychol*, 1763 , ۹–۱ , (۷)doi:org/10.3389/fpsyg.2016.01763
- Kiecolt-Glaser, J. K., & Wilson, S. J. (۲۰۱۷) Lovesick: How couples' relationships influence health. *Annu. Rev. Clin. Psychol.* 13, ۴۳۳–۴۲۱ (۱) ,
- Lazarus, S. A., Choukas-Bradley, S., Beeney, J. E., Byrd, A. L., Vine, V., & Stepp, S. D. (۲۰۱۹) Too Much Too Soon?: Borderline Personality Disorder Traits and Romantic Relationships in Adolescent Girls. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 47–۱۹۹۵ , ۲۰۰۵doi:org/10.1007/s10802-019-00570-1
- Lazarus, S. A., Scott, L. N., Beeney, J. E., Wright, A. G., Stepp, S. D., & Pilkonis, P. A. (۲۰۱۸) Borderline Personality Disorder Symptoms and Affective Responding to Perceptions of Rejection and Acceptance from Romantic vs. Nonromantic partners . *Personality Disorders: Theory, Research and Treatment*, 9 , ۲۰۶–۱۹۷ , doi:org/10.1037/per0000289
- Lieb, K., Zanarini, M. C., Schmahl, C., Linehan, M. M., & Bohus, M. (۲۰۰۴) Borderline personality disorder. *The Lancet*, 364 , ۴۶۱–۴۵۳ .doi:org/10.1016/S0140-6736(04)16770-6
- Liebke, L., Bungert, M., Thome, J., Hauschild, S., Gescher, D. M., Schmahl, C., ... & Lis, S. (۲۰۱۷) Loneliness, social networks, and social functioning in borderline personality disorder. *Personality Disorders: Theory, Research, and Treatment*, 8, ۳۵۶–۳۴۹ (۴) ,
- Love, A. B., & Holder, M. D. (۲۰۱۶) Can romantic relationship quality mediate the relation between psychopathy and subjective well-being? *J.Happiness Stud.* 17–۲۴۰۷ , ۲۴۲۹doi:org/10.1007/s10902-015-9700-2.
- Miano, A., Fertuck, E. A., Roepke, S., & Dziobek, I. (۲۰۱۷) Romantic relationship dysfunction in borderline personality disorder – A naturalistic approach to trustworthiness perception . *Personality Disorders: Theory, Research and Treatment*, 8 , ۲۸۶–۲۸۱

- Mikulincer, M., Shaver, P. R., & Pereg, D. (۲۰۰۳). Attachment theory and affect regulation: The dynamics, development, and cognitive consequences of attachment-related strategies. *Motivation and Emotion*, 27, ۱۰۲-۱۲۷, doi:org/10.1023/A:1024515519160
- Navarro-Gómez, S., Frías, Á., & Palma, C. (۲۰۱۷). Romantic Relationships of People with Borderline Personality: A Narrative Review. *Psychopathology*, 50, ۸۸۷-۸۹۵, doi:org/10.1159/000474950
- Nicastro, R., Prada, P., Kung, A. L., Salamin, V., Dayer, A., Aubry, J. M., & Perroud, N. (۲۰۱۶). Psychometric properties of the French borderline symptom list, short form (BSL-23). *Borderline personality disorder and emotion dysregulation*, 3, ۹-۱۱, (۱),
- Nosrati, S., Sabzali, M., Arsalani, A., Darvishi, M., & Aris, S. (2023). Partner choices in the age of social media: are there significant relationships between following influencers on Instagram and partner choice criteria?. *Revista De Gestão E Secretariado*, 14(10), 19191-19210. <https://doi.org/10.7769/gesec.v14i10.3022>
- Nosrati, N., Sakhaei, S., & Rezaei, R. (2021). The impact of social media on mental health: A critical examination. *Socio-Spatial Studies*, 5(1), 101-111. doi: 10.22034/soc.2021.212042
- Ntshingila, N., Poggenpoel, M., Myburgh, C. H., & Temane, A. (۲۰۱۶). Experiences of women living with borderline personality disorder. *Health sa gesondheid*, 21-۱۱۰, (۱), ۱۱۹.
- Olsavsky, Anna L Meghna S. Mahambrey. Miranda N. Berrigan. Sarah J. Schoppe-Sullivan. (2020). Adult attachment and jealousy of the partner-infant relationship at the transition to parenthood. *Journal of Social and Personal Relationships*, 1-21. doi:DOI: 10.1177/0265407520908336
- Ostadnorouzi, M., & Zemestani, M. (2021). Validation of the Shortened Version of the Borderline Personality Disorder Symptoms Scale in the Iranian Population and the Application of This Questionnaire in Diagnosing and Assessing the Severity of Borderline Personality Disorder Symptoms. *Journal of Psychology and Psychiatry of Cognition*, 8(2), 51-60. (In Persian)
- Pfeiffer, S. M., & Wong, P. T. (۱۹۸۹). Multidimensional jealousy. *Journal of Social and Personal Relationships*, 6, ۱۹۶-۱۸۱, (۲), doi:org/10.1177/026540758900600203
- Pines, A. M. (۱۹۹۸). *Romantic Jealousy (Causes, Symptoms, Cures)*. New York: Imprint. doi:org/10.4324/9780203822180
- Pines, A., & Aronson, E. (۱۹۸۳). Antecedents, correlates, and consequences of sexual jealousy. *Journal of Personality*, 51, ۱۳۶-۱۰۸, doi:org/10.1111/j.1467-6494.1983.tb00857.x
- Quek, J., Bennett, C., Melvin, G. A., Saeedi, N., Gordon, M. S., & Newman, L. K. (۲۰۱۸). An investigation of the mentalization-based model of borderline pathology in adolescents. *Comprehensive psychiatry*, 84, ۹۴-۸۷,

- Rahimi, Ch., & Sanatnama, M. (2021). Psychometric Properties of the Multidimensional Jealousy Questionnaire in an Iranian Sample. *Journal of Psychological Sciences* , 20(100), 503-510. (In Persian)
- Rockland, L. H. (۲۰۱۶) *Borderline Hastalar İçin Destekleyici Terapi*. İstanbul, Psikoterapi Enstitüsü Eğitim.
- Sadock, B. J., Sadock, V. A., & Ruiz, P. (۲۰۱۵) *Kaplan and Sadock's synopsis of psychiatry : behavioral sciences/clinical psychiatry*. Philadelphia, Lippincott Williams and Wilkins.
- Smith, M., & South, S. C. (۲۰۲۰) Romantic attachment style and borderline personality pathology: A meta-analysis. *Clinical Psychology Review* .doi:10.1016/j.cpr.2019.101781
- South, S. C., Turkheimer, E., & Oltmanns, T. F. (۲۰۰۸) Personality disorder traits and marital functioning. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 76, ۷۸۰-۷۶۹ ,
- Spielman, P. M. (۱۹۷۱) Envy and jealousy: An attempt at clarification. *The Psychoanalytic Quarterly*, 40, ۸۲-۵۹ (۱) ,
- Stepp, S. D., Pilkonis, P. A., Hipwell, A. E., Loeber, R., & Stouthamer-Loeber, M. (۲۰۱۰) Stability of borderline personality disorder features in girls. *Journal of Personality Disorders*, 24 .۴۷۲-۶۰ .doi:org/10.1521/pedi.2010.24. 4.460
- Stockdale, L. A., Coyne, S. M., Nelson, D. A., & Erickson, D. H. (۲۰۱۷) Borderline personality disorder features, jealousy, and cyberbullying in adolescence. *Personality and Individual Differences*, 83, ۱۵۳-۱۴۸ ,
- Stravogiannis, A. C., Kim, H. S., Sophia, E. C., Sanches, C., Zilberman, M. L., & Tavares, H. (۲۰۱۸) Pathological jealousy and pathological love: Apples to apples or apples to oranges?. *Psychiatry research*, 259, ۵۷۰-۵۶۲ ,
- Tan, K., Ingram, S. H., Lau, L. A., & South, S. (۲۰۲۲) Borderline personality traits and romantic relationship dissolution. *Journal of Personality Disorders*, 36, ۳۵-۱ (۲) ,
- TAN, Kenneth, INGRAM, Samantha H., LAU, Laura Anne, & SOUTH, Susan.(2022). Borderline personality traits and romantic relationship dissolution. *Journal of Personality Disorders*, 36(2), 1-35. Available at: Available at: https://ink.library.smu.edu.sg/soos_research/3419
- Tomko, R. L., Trull, T. J., Wood, P. K., & Sher, K. J. (۲۰۱۴) Characteristics of Borderline Personality Disorder in a Community Sample: Comorbidity, Treatment Utilization, and General Functioning. *Journal of Personality Disorders*, ۷۵۰-۷۳۴ (۵) , ۲۸ doi:org/10.1521/pedi_2012_26_093
- Yoosefi, N., & Azizi, A. (2018). Explaining a Model for Predicting Marital Conflict Based on Differentiation and Personality Types. *Quarterly Journal of Counseling and Psychotherapy Culture* , 35 (Fall 2018), pp. 57-78. (In Persian)
- Yoosefi, N., & Gholami, Sh. (2022). The Relationship Between Attachment and Addiction to Online Social Networking Sites with the Mediating Role of Online Social Support. *Scientific Quarterly of Society, Culture, and Media* , 11(43), 73-95. (In Persian)

- Yoosefi, N., Nasiri Hanis, Gh., & Zadeh Mohammadi, A. (2016). Enriching Spousal Relationships in the Relationship Enhancement Model. *Journal of Family Pathology, Counseling, and Enrichment* , 2(2) (Serial 4), p. 67. (In Persian)
- Zamani, M., Nourbakhsh, Y., & Nayebi, H. (2021). Presenting a pattern for promoting social health through social networks (Case study: Instagram social network). *New Media Studies*, 7(28), 42-1. doi: 10.22054/nms.2022.63698.1277
- Zanarini, M. C., & Frankenburg, F. R. (۲۰۰۷) The essential nature of borderline psychopathology. *Journal of Personality Disorders*, 21 ۵۳۵ -۵۱۸ , doi:org/10.1521/pedi.2007.21.5.518
- Zanarini, M. C., & Frankenburg, F. R. (۲۰۰۷) he essential nature of borderline psychopathology. *Journal of Personality Disorders*, 21 ۵۳۵ -۵۱۸ , doi:org/10.1521/pedi.2007.21.5.518
- Zeigler-Hill & Vonk. (2023). Borderline Personality Features and Mate Retention Behaviors: The Mediating Roles of Suspicious and Reactive Jealousy. *Sexes* 2023, 4(4), 507-521; <https://doi.org/10.3390/sexes4040033>